

Cammino di Preghiera 2020

2° incontro: IL CUORE

Ti siano gradite le parole della mia bocca,
davanti a te i pensieri del mio cuore.
Signore, mia rupe e mio redentore. *Sal 19(18),15*

Chi salirà il monte del Signore,
chi starà nel suo luogo santo?
Chi ha mani innocenti e cuore puro. *Sal 24(23,) 3-5*

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo. *Sal 51(50), 12*

Mostrami, Signore, la tua via, perché nella tua verità io cammino;
donami un cuore semplice che tema il tuo nome. *Sal 86(85), 11*

Cercherai il Signore tuo Dio e lo troverai, se lo cercherai con tutto il cuore e con tutta l'anima. *Dt 4,29*

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti dò, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai. *Dt 6, 4-7*

Ricordati di tutto il cammino che il Signore tuo Dio ti ha fatto percorrere in questi quarant'anni nel deserto, per umiliarti e metterti alla prova, per sapere quello che avevi nel cuore e se tu avresti osservato o no i suoi comandi. *Dt 8,2*

Il Signore tuo Dio circonderà il tuo cuore e il cuore della tua discendenza, perché tu ami il Signore tuo Dio con tutto il cuore e con tutta l'anima e viva. *Dt 30,6*



Il Signore rispose a Samuele: "Non guardare al suo aspetto né all'imponenza della sua statura. Io l'ho scartato, perché io non guardo ciò che guarda l'uomo. L'uomo guarda l'apparenza, il Signore guarda il cuore". *I Sam 16,7*

[Signore, Dio d'Israele], ascolta ogni preghiera e ogni supplica fatta da un individuo o da tutto il tuo popolo, [...] tu ascoltala dal cielo, luogo della tua dimora e perdona, tu che conosci il cuore di ognuno, poiché solo tu conosci il cuore dei figli dell'uomo. *II Cr 6, 29-30*

Con ogni cura vigila sul cuore perché da esso sgorga la vita. *Pr 23,26*

(Nuova Vulgata) Figlio, dammi il tuo cuore. *Pr 23,26*

Figlio, se ti presenti per servire il Signore, preparati alla tentazione. *Sir 2,1*

Circoncidetevi per il Signore, circoncidete il vostro cuore, *Ger, 4,4*

Darò loro un cuore capace di conoscermi, perché io sono il Signore; essi saranno il mio popolo e io sarò il loro Dio, se torneranno a me con tutto il cuore. *Ger 24,7*

Voi mi invocherete e ricorrerete a me e io vi esaudirò; mi cercherete e mi troverete, perché mi cercherete con tutto il cuore. *Ger 29,12-13*

Questa sarà l'alleanza che io concluderò con la casa di Israele dopo quei giorni, dice il Signore: Porrò la mia legge nel loro animo, la scriverò sul loro cuore. Allora io sarò il loro Dio ed essi il mio popolo. *Ger 31, 33*

Riconosceranno che io sono il Signore loro Dio. Darò loro un cuore e orecchi che ascoltano. *Bar 2, 31*

Darò loro un cuore nuovo e uno spirito nuovo metterò dentro di loro; toglierò dal loro petto il cuore di pietra e darò loro un cuore di carne.

Ez 11,19

Perciò, ecco, la attirerò a me,
la condurrò nel deserto
e parlerò al suo cuore. *Os 2,16*

Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. *Mt 5, 8*

Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. *Mt 6,6*

Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, *e troverete ristoro* per le vostre anime. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero". *Mt 11, 28-30*

L'uomo buono trae fuori il bene dal buon tesoro del suo cuore; l'uomo cattivo dal suo cattivo tesoro trae fuori il male, perché la bocca parla dalla pienezza del cuore. *Lc 6, 45*

Il regno di Dio è in mezzo a voi! *Lc 17,21*

In verità vi dico: Chi non accoglie il regno di Dio come un bambino, non vi entrerà". *Lc 18,17*

C'era tra i farisei un uomo chiamato Nicodèmo, un capo dei Giudei. Egli andò da Gesù, di notte, e gli disse: "Rabbì, sappiamo che sei un maestro venuto da Dio; nessuno infatti può fare i segni che tu fai, se Dio non è con lui". Gli rispose Gesù: "In verità, in verità ti dico, se uno non rinasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio". Gli disse Nicodèmo: "Come può un uomo nascere quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?". Gli rispose Gesù: "In verità, in verità ti dico, se uno non nasce da acqua e da Spirito, non può entrare nel regno di Dio. Quel che è nato dalla carne è carne e quel che è nato dallo Spirito è Spirito. *Gv 3,1-6*

Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può far frutto da se stesso se non rimane nella vite, così anche voi se non rimanete in me. *Gv 15, 4*

Giudeo non è chi appare tale all'esterno, e la circoncisione non è quella visibile nella carne; ma Giudeo è colui che lo è interiormente e la circoncisione è quella del cuore, nello spirito e non nella lettera; la sua gloria non viene dagli uomini ma da Dio. *Rom 2, 28-29*

Cercate di adornare l'interno del vostro cuore con un'anima incorruttibile piena di mitezza e di pace: ecco ciò che è prezioso davanti a Dio. *1 Pt 3,4*

Udii allora una voce potente, che veniva dal trono e diceva:

«Ecco la tenda di Dio con gli uomini!

Egli abiterà con loro ed essi saranno suoi popoli

ed egli sarà il Dio con loro, il loro Dio. *Ap 21,3*

Chi trova la porta del proprio cuore,
scoprirà che è la porta del Regno di Dio *(S. Giovanni Crisostomo)*

Preghiera finale: Salmo 63 (62)

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,
di te ha sete l'anima mia,
a te anela la mia carne,
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato,
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.
Poiché la tua grazia vale più della vita,
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva,
nel tuo nome alzerò le mie mani.
Mi sazierò come a lauto convito,
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,
a te che sei stato il mio aiuto,
esito di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe l'anima mia
e la forza della tua destra mi sostiene.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...